

**FRIVILLIGHETSSENTRALEN
GREFSEN KJELSÅS**

**STYRETS ÅRSRAPPORT
01.01.2020-31.12.2020**

EIERORGANISASJON

Grefsen menighet

STYRETS SAMMENSETNING

Styreleder Marit Østang (Grefsen Menighet)
Styremedlem Inger Marie Kullerud (Grefsen menighet)
Styremedlem Arne Myklebust (Grefsen menighet)
Styremedlem Hanne Lyssand (Bydel Nordre Aker)
Styremedlem Endre Grønnestad (frivilligrepresentant)

DAGLIG LEDER

Kjersti Vasli

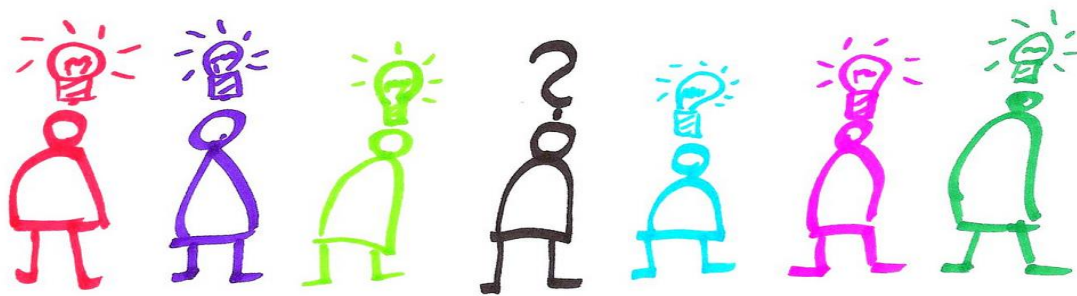
STØTTES ØKONOMISK AV

Kulturetaten Oslo kommune
Bydel Nordre Aker



VIRKSOMHETEN I 2020

2020, et annerledes år for Frivillighetssentralen Grefsen Kjelsås (FSGK), et annerledes år for de frivillige, våre brukere og for daglig leder. 2020 var året da Korona pandemien rammet verden, og ingen ting ble riktig som før. For FSGK ble 2020 et utfordrende år, et år med frustrasjon og uforutsigbarhet, men også et år med spenning og nye utfordringer. Vi måtte tenke nytt i forhold til drift, finne nye løsninger på gamle aktiviteter.



DRIFT I KORTE TREKK

2020 startet som normalt. 70 blide, positive og arbeidsvillige frivillige stilte opp etter oppsatt vaktlisteordning, og fordelte sin arbeidskapasitet på Frivillighetssentralens to satsningsområder:

HJELPESENTRALEN og **MØTEPLASSEN**.

HJELPESENTRALEN – frivillige medarbeidere drar hjem til mennesker i bydelen vår, for å hjelpe med saker de av ulike grunner ikke greier selv. Forespørsler blir ringt inn av bruker selv, av venner og familie, av bydelens ulike avdelinger og av sykehus og sykehjem. Alle med et hjelpebehov er berettiget til frivillige tjenester. Alder, kjønn eller etnisitet er uten betydning.

Husarbeid, gulvvask, vindusvask
Handling og hjemkjøring av dagligvarer
Hagearbeid

Henge opp og ta ned bilder, lamper og gardiner
Henting og retur av hjelpemidler
Apotek, hente resepter
Skifte lysrør, lyspærer og batterier i røkvarsler
Sand, salt og grus – tilkjøring og strøing
Ved i hus og snømåking
Post og banktjenester
Reparasjon av tøy
Stryking av klær og sengetøy
Opplæring i mobilbruk, nettbrett og pc.

MØTEPLASSEN – et treffsted i bydelen for hygge og trivsel.

Loppestuene, sentralens gjenbruksbutikk
Servering av kaffe og «noe å bite i»
«Tur og Kultur», gruppeutflukt annen hver torsdag
«Stikk innom trimmen», gymnastikk hver tirsdag
«Tirsdagsvaffel»
«Kreativt gjenbruk», søm der noe blir til nytt
«Pinner og Prat», strikketreff annen hver onsdag
«Suppetorsdag»
«Bok i lunsjen», bokgruppe annen hver torsdag
Leksehjelp og voksenkontakt – barn fra Grefsen skoles mottaksklasser for flyktninger
Søm, reparasjon av tøy og søm av gardiner etc.

«Politisk time», besøk av våre
bydelspolitikere

I tidsrommet januar til mars, utførte de frivillige **300 oppdrag hos hjemmeboende**, ca. **50 besøkende var innom sentralen daglig**, og alle våre **møteplass aktiviteter var svært godt besøkt.**



Men så kom forandringen!

Et bittelite virus, Covid 19, skulle snu opp ned på så mye, inklusive livet på Frivillighetssentralen Grefsen Kjelsås.

Avstand, Antibac og håndvask, ble ord vi skulle bruke mye i tiden framover.

Ingen klemmer på møteplassen, 2 meters avstand til hverandre, ingen frivillige inn i andres hjem.

Nå måtte vi tenke nytt i forhold til drift, og fra mars til desember satte vi fokus på å flytte aktiviteter ut. Fysisk trening fikk tilhold på gressplen, kaffe, boller og sosialt samvær, rundt bordet på uteplassen.



Smittetallene økte på utover vår og sommer, men ute kunne vi fremdeles være sammen. I Glads vei pyntet frivillige bord, og bydelens beboere ble invitert til «Før 17. mai pølsefest». Covid 19 fikk heller ikke ødelegge **sommerhygge på uteplassen**, og mange brukere fant veien til pølser med lompe, til deilige hjemmelagde gryteretter, til påsmurte rundstykker og trivelig trekkspillmusikk. **Samling på Grefsenkollen** fikk vi også til, med selveste «Elling» som deklamerte.





Inne aktivitet i Koronatid.

Inne på sentralen måtte antall frivillige og besøkende reduseres, men døren var alltid åpen for de som trengte oss mest. **Telefonvakter var alltid tilstede** for samtaler om det var ønskelig.

Om ulike inne aktiviteter måtte reduseres, sto **nye oppgaver for tur** for de frivillige. Bydel Nordre Aker ba om hjelp. Det var et ønske om at alle beboere i bydelen over 65 år skulle kontaktes. Hadde folk det bra, hvilke problemer slet man med som følge av Korona nedstengning, kunne vi hjelpe? FSGK mobiliserte **telefonvenner**, og jeg er stolt over å kunne tilbakemelde at vår sentral alene kontaktet 710 personer over 73 år. En interessant oppgave, hvis resultater ble meldt inn til bydel.

Skoleprosjektet «**Operasjon dagsverk**» skulle avvikles, og sentralen hadde besøk av tre flotte jenter fra Engebråten. Med bøtter, kluter og koster gikk de løs på vegger, hyller og skap. Sjelden har det luktet så godt og vært så rent i



krokene på Frivilligheten.

Koronarestriksjonene tillot seks personer inne, og derfor kunne vi ta imot besøk.

Babettes dagsenter, Bydelens mestringsteam, diakonen i Nordberg, samt 4 sosionom studenter, ville gjerne høre om drift og drøfte mulig samarbeid, og firmaet «Comte Bureau» og bydelsfysioterapeut Petra Kristensen, ville diskutere samhandling. Her var det familier som slet med å planlegge hverdagen som sto i fokus.

Vi samlet hatter til hattefest på Grefsenhjemmet, og donerte gaver til hjemmets julemarked, vi samlet klær til barna i mottaksklassene på Grefsen skole, og reparerte Grefsen menighets konfirmasjonskapper. Opplæring i bruk av hjertestarter var fint å få med seg i denne perioden.

Nytt av året var Malergruppa på FSGK. 6 kreative damer kom sammen på tirsdagskveldene, spiste og koste seg litt før de tryllet fram de flotteste akvareller. Et stort pluss at sentralen også kan brukes på kveldstid.

Mannekeng oppvisningen vår måtte legges på is. Det var noe mange hadde gledet seg til, både frivillige og gjester. Som plaster på såret leide sentralen den

lille menighetssalen, satte inn stativer med ekstra fint tøy, laget flotte bord med sko, belter, vesker og smykker og inviterte inn på kaffe og god handel – alt med avstand og antibac.

Et møte med Kirkens Bymisjon fikk vi til i menighetssalen. Her fikk våre flittige strikkedamer fra «Pinner og Prat» møte mottakere av strikkegavene, som var del av prosjektet «Gled en som gruer seg til jul». Flott å høre om denne aktiviteten over kaffekoppen.

Frivillighetssentralen leide menighetens ungdomsrom, for å holde liv i aktiviteter som «Mannfolklunsj» og «Bok i lunsjen».

Ut igjen.

Å hjelpe mennesker i enge hjem, har ikke vært mulig i store deler av 2020.

Frivillige har imidlertid stilt opp for å utføre oppdrag som ikke krever nærkontakt. Vedsekker til kalde stuer, strøsand og grus til glatte småveier og inngangspartier, henting og retur av hjelpemidler og levering av matvarer er eksempler på dette.

Etter som været ble kaldere, laget vi aktiviteten «Ut på tur, aldri sur», og hver mandag stilt frivillige som turledere for en stadig voksende turgruppe.



Aktiviteten «Pinner og Prat» ble administrert fra Parkeringsplassen utenfor Menighetssenteret, og her ble garn byttet mot de nydeligste små prematurplagg i vinterkulden.

Aktiviteten «Tur og Kultur» fikk gjennomført 3 utflukter før nedstengning, en til Ringnes Festsal, en til Teknisk Museum og en til Roseslottet på Frognerseteren.

Julen ble markert med salgsbod ute, med julegløgg, julekaker og julesanger rundt bålpanne.



Gjenbruksbutikken vår har vært stengt og tilgjengelig i rykk og napp, basert på anbefalinger fra regjering, bydelsoverlege og kommuneadvokat.

Frivillighetssentralen søkte og fikk innvilget støtte til 3 ulike prosjekt i 2020, og på tampen av året ble planer lagt for vår oppmuntringsgave til eldre i bydelen. Oppmuntringsgaven er rundstykker og to middagsporsjoner. Hver uke vil 40 porsjoner bli kjørt ut til tre områder i bydelen som huser mange eldre.





Daglig leder har deltatt på storstabsmøter, nettverksmøter og styremøter i 2020. Hun har også holdt kontakt med bydelens ulike avdelingsledere og holdt foredrag hos «Vinkel aktivitetshus»

Fem nye frivillige er registrert i 2020, og sentralen investerte i ny, flott bil, en sølvgrå Volkswagen Caddy med sentralens logo og et flott smilefjes på panseret.

Annita Jørgensen har vært innleid som hjelp på FSGK i 7 år. 2 dager i uken og ved ulike arrangement har Annita vært en stor hjelp for daglig leder i travel hverdag. Annita ønsket avløsning, og daglig leder ønsker å takke Annita for et trygt og godt samarbeid i denne perioden. To nye medarbeidere ble engasjert i 2020 – Eva Brænd og Laila Håkonsen. Disse jobber hver seg, to dager i uken.

Konklusjon

Frivillighetssentralen prøver alltid å arbeide opp mot eier, Grefsen menighets, visjon og strategi. »Mer himmel på jord», kan vi ikke påberope oss, men vi har søkt å hjelpe der vi kan.

Frivillighetssentralen ønsker også til enhver tid å være et godt supplement til offentlig tjenester. Vi ønsker å være en god støtte for bydelen vår, ønsker å bidra til at Nordre Aker Bydel skal være en god bydel å bo i.

Daglig leder har søkt å engasjere og inspirere frivillige medarbeidere i en vanskelig tid, slik at frivilligheten kan stille med fullt lag når «verden igjen er på skinner».

Menighetens og bydelens ønske om miljøvennlig drift er fulgt opp. Gjennom arbeidet i «Loppestuene» sørger vi for at både menighet og bydel kan kalle seg «grønne».

Daglig leder vil takke sitt styre, sin eier og bydelens mange avdelinger for godt samarbeid i året som nå er historie.

Årsrapporten vil jeg avslutte med et

HIPP, HIPP HURRA

for

en utrolig gjeng frivillige,

en gjeng som i en vanskelig tid har brettet opp ermene, smurt seg inn med Antibac, tatt på seg masker, og stilt opp når det har vært ønskelig. En gjeng som har vært trofaste mot sin frivillighetssentral, og beholdt humør og arbeidslyst gjennom uforutsigbarhet og høyest varierende avgjørelser.



Kjersti K. Vasli, 29. mars 2021.

