

FRIVILLIGHETSSENTRALEN

GREFSEN KJELSÅS

STYRETS ÅRSRAPPORT
01.01.2021-31.12.2021

EIERORGANISASJON

Grefsen menighet

STYRETS SAMMENSETNING

Styreleder Marit Østang (Grefsen Menighet)
Styremedlem Inger Marie Kullerud (Grefsen menighet)
Styremedlem Arne Myklebust (Grefsen menighet)
Styremedlem Endre Grønnestad (frivilligrepresentant)

DAGLIG LEDER

Kjersti Vasli

STØTTES ØKONOMISK AV

Kulturetaten Oslo kommune
Bydel Nordre Aker



VIRKSOMHETEN I 2021

Coronavirus kommer og Coronavirus går, men **FRIVILLIGHETSSENTRALEN GREFSEN KJELSÅS BESTÅR.**

Å være en neste og ha omsorg for andre, har alltid vært en rød tråd gjennom Frivillighetssentralens arbeid. I 2021 følte dette viktigere enn noen gang. Engstelse, frustrasjon, usikkerhet og ensomhet preget mange i nærområdet vårt dette året. Herr og fru, ung og gammel, hadde behov for et sted å være, et sted der man kunne dele sorger og gleder i en spesiell tid.

Faste aktiviteter og arrangement måtte i perioder settes på vent, vi måtte begrense hjelp i hjemmene, da en til en kontakt skulle unngås, og «Loppestuene» våre ble lukket og åpnet, etter føringer fra det offentlige.

På tross av mange hinder, er det med glede og takknemmelighet at daglig leder kan melde at **døren til Frivillighetssentralen var åpen i hele 2021.**

DRIFT I KORTE TREKK

2021 startet som normalt. 60 blide, positive og arbeidsvillige frivillige stilte opp etter oppsatt vaktlisteordnig, og fordelte sin arbeidskapasitet på Frivillighetssentralens to satsningsområder:

HJELPESENTRALEN og **MØTEPLASSEN.**

HJELPESENTRALEN – frivillige medarbeidere drar hjem til mennesker i bydelen vår, for å hjelpe med saker de av ulike grunner ikke greier selv. Forespørsler blir ringt inn av bruker selv, av venner og familie, av bydelens ulike avdelinger og av sykehus og sykehjem. Alle med et hjelpebehov er berettiget til frivillige tjenester. Alder, kjønn eller etnisitet er uten betydning.

Sentralen kan tilby:

Husarbeid, gulvvask, vindusvask
Handling og hjemkjøring av dagligvarer
Hagearbeid
Henge opp og ta ned bilder, lamper og gardiner
Henting og retur av hjelpemidler
Apotek, hente resepter
Skifte lysrør, lyspærer og batterier i røkvarsler
Sand, salt og grus – tilkjøring og strøing

Ved i hus og snømåking
Post og banktjenester
Reparasjon av tøy
Stryking av klær og sengetøy
Opplæring i mobilbruk, nettbrett og pc.



MØTEPLASSEN – et treffsted i bydelen for hygge og trivsel.

Loppestuene, sentralens gjenbruksbutikk.

Servering av kaffe og «noe å bite i» daglig.
Mannfolklunsj hver mandag.
«Ut på tur, aldri sur», turgruppe hver mandag.
«Stikk innom trimmen», trening til musikk hver tirsdag.
«Tirsdagsvaffel», servering av kaffe og vaffel i vår lille kafe.
«Pinner og Prat», strikketreff annen hver onsdag.
Bakedag på sentralen hver onsdag.
Gratis lunsj på sentralen hver torsdag. Vi serverer et varmt måltid, så langt det rekker.
«Tur og Kultur», gruppeutflukt annen hver torsdag
«Bok i lunsjen», bokgruppe annen hver torsdag.
Turgruppe for beboere på Grefsentunet, hver torsdag.
«Kreativt gjenbruk», søm der noe blir til nye saker, hver torsdag





På tross av pandemien og begrensningene dette medførte, utførte vi i 2021 794 oppdrag hjemme hos mennesker i nærmiljøet vårt, og aktiviteten inne var stor. I tillegg til våre faste aktiviteter, ble det også tid til annen hygge.

1. OPPMUNTRINGSGAVEN til eldre i bydelen.

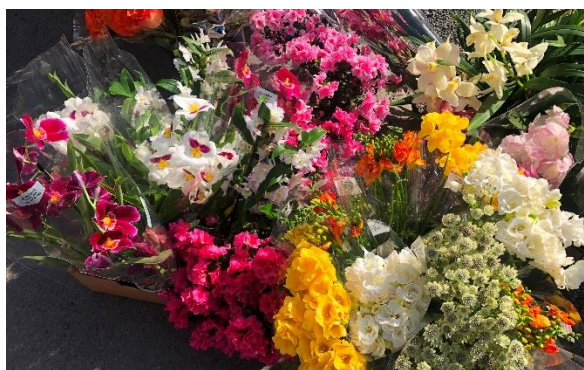
I en tid der sykdom sto i fokus for mange, ønsket Frivillighetssentralen å spre litt glede. Oppmuntringsgaven ble svaret på dette, og pakken inneholdt to middagsporsjoner, rundstykker og en hyggelig hilsen. Alt var laget på sentralen av frivillige medarbeidere, og tre uker på rad ble det kjøret ut 40 gaver til tre områder i bydelen som huset mange eldre – Grefsentunet, Grefsenveien 78 og Hareveien 10. Gleden var stor hos mottakere





2. BLOMSTERHILSEN.

I mars fikk Frivillighetssentralen en fantastisk gave fra Plantasjen blomster på Storo – et billass fullt med roser, orkideer, og andre fargeglade snittblomster. Blomstene ble satt sammen i nydelige buketter og kjørt ut til brukere av sentralen, som vi mente trengte noe å glede seg over. Bydelens sykehjem fikk også et hav av blomster som de kunne pynte med.



3. «FØR 17. MAI PØLSEFEST». Tradisjonen tro, fylte vi sentralen med glade gjester, norske flagg, pølser og tilbehør, trekkspillmusikk og allsang. Kjærkommen aktivitet i en kulturfattig tid.

4. LOPPEMARKED.

5. SOMMERAVSLUTNINGER FOR ULIKE BRUKERGRUPPER OG FRIVILLIGE MEDARBEIDERE

Før sentralen tok sommerferie, ble sommer og sol markert med smørbrød og «sprudlevann» på uteplassen vår. Flagg pyntet bordet, og kakefat kom i tillegg den dagen vi markerte 3x90år. Frivillighetssentralen kunne i 2021 skilte med tre 90 åringer, frivillige i full aktivitet som hjelpere i nærmiljøet vårt.



6. JUL PÅ SENTRALEN.

1. desember sto sentralen pyntet til jul, og vi kunne invitere til gløgg, pepperkaker og julemusikk. Vår tradisjonelle julegrøt med spekemat måtte avlyses pga. Coronarestriksjoner, men julegrøt ble servert for mindre grupper over tid.





8. NYTT KJØKKEN.

I februar begynte vi planlegging av nytt kjøkken i Frivillighetssentralens lokaler, og snart kunne vi innvie en storslagen **gave til menighetssenteret. Kr. 250.000,-** ble investert, og resultatet ble et tidsriktig, funksjonelt kjøkken, i erstatning for det gamle hybelkjøkkenet innerst i sentralens lokaler. Deler av vegg i tilstøtende rom ble slått ut, og Frivillighetssentralen kunne invitere inn til sin nye «Lille kafe».



9. UTSKIFTING AV VINDUER OG DØRER I MENIGHETSSENTERET.

2021 var året da Frivillighetssentralen gav sin eier Grefsen Menighet et rentefritt lån på kr. 1.000.000,- til vedlikehold av Menighetssenteret. Alle vinduer og dører ble skiftet ut.

10. KIRKEPARKEN

Frivillighetssentralen kunne gi sin eier en hyggelig julegave. Fungerende sokneprest Thor-Andre Holten ønsket seg støtte til prosjektering av en **kirkepark**. Ideen om en kirkepark var virkelig i Frivillighetssentralens ånd. Kirkeparken vil kunne bli en flott møteplass i nærmiljøet, et sted for sosialt samvær etter kirketid, og alle andre dager i uken. **Frivillighetssentralens gave til kirkeparkprosjektet var på kr. 50.000,-**

11. DIVERSE

Puter og gardiner ble sydd til menighetens ungdomsrom, klær ble funnet fram og gitt til mannekengoppvisning hos Dagsenteret i Hareveien 10, gaver ble gitt til Grefsenhjemmets markedsdag og store kasser med julegaver ble gitt til sykehjemmet med ønske om hygge på julekvelden. Ny turgruppe ble satt i sving på Grefsentunet og Andrea, første års sosionomstudent, var i praksis hos oss i tre måneder.

Sentralen har fått hederlig omtale av Nordre Aker Budstikke og av Oslos største nettavis, Avisa Oslo, i perioden.

Pensjonistforeningen B21 og Historielaget Grefsen Kjelsås, Nydalen hadde styremøter på sentralen, og tirsdagskveldene var malergruppen vår ivrig med akvarellmaling og kaffe-hygge.

MØTEVIRKSOMHET

Daglig leder har i perioden deltatt på styremøter, storstabsmøter, nettverksmøter og møter med Oslo Frivilligsentraler. Sentralen har god kontakt med Bydel Nordre Akers støtteapparat. Møter er avholdt med eldrekonulent Kirsten Belck-Olsen, seksjonsleder Heidi Nordal, bydelens fysioterapeuter, bydelsoverlege Tom Sundar og leder for Helse og Mestringsteam Camilla Glasø. 60+ ved Anne Britt Nilsen var på besøk, likeså fagkonsulent Linn Austbø fra Oslo hjelper og Irene fra Oslo kollega.

Frivillighetssentralen har huset en vernet arbeidsplass i perioden.

Det ble inngått avtale med Rennevasjons etaten om henting av ombruksvarer fra stasjonen i Kapellveien.

KONKLUSJON

Frivillighetssentralen prøver alltid å arbeide opp mot eier, Grefsen menighets, visjon og strategi. »Mer himmel på jord», kan vi ikke påberope oss, men vi har søkt å hjelpe der vi kan. Frivillighetssentralen ønsker også til enhver tid å være et godt supplement til offentlig tjenester. Vi ønsker å være en god støtte for bydelen vår, ønsker å bidra til at Nordre Aker Bydel skal være en god bydel å bo i.

Sentralen har solid økonomi og en særdeles trofast gjeng frivillige medarbeidere.

Daglig leder har søkt å engasjere og inspirere frivillige medarbeidere i en vanskelig tid. Menighetens og bydelens ønske om miljøvennlig drift er fulgt opp. Gjennom arbeidet i «Loppestuene» sørger vi for at både menighet og bydel kan kalle seg «grønne».

Daglig leder vil takke sitt styre, sin eier og bydelens mange avdelinger for godt samarbeid i året som nå er historie. En stor takk går også til «Kakeriet» i Glads vei, som hver onsdag gleder oss med rester fra ukens bakst. Kaker og boller fra «Kakeriet» har bidratt til utallige hyggestunder rundt kaffebordet.

Årsrapporten vil jeg avslutte med

EN STOR TAKK TIL SENTRALENS FRIVILLIGE,

en gjeng, som i en vanskelig tid har brettet opp ermene, smurt seg inn med Antibac, tatt på seg masker, og stilt opp når det har vært ønskelig. En gjeng som har vært trofast mot sin frivillighetssentral, og beholdt humør og arbeidslyst gjennom uforutsigbarhet og høyest varierende avgjørelser.



Kjersti K. Vasli, 23. mars 2021.

